

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah hanya karena rahmat dan hidayahNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PERBEDAAN LATIHAN BARBELL PREACHER CURL MENGGUNAKAN METODE DAILY ADJUSTABLE PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE DAN LATIHAN BARBELL PREACHER CURL MENGGUNAKAN METODE DE LORME TERHADAP PENINGKATKAN KEKUATAN OTOT BICEPS BRACHII “** hal ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.P.T. M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M. OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta dan dan juga sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan yang berharga atas ilmunya kepada penulis sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Muhammad Irfan,SKM, S.Ft, M.Fis selaku Ka Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta dan selalu membagi ilmunya pada setiap kesempatan saat mengajar kami.
4. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D sebagai pembimbing II, yang telah membimbing, memberikan masukan yang berharga dan meluangkan waktu serta ilmunya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Seluruh staff dan pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Rekan-rekan seperjuanganku kelas eksekutif angkatan 2012 yang saling mendukung sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Demikian semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan bagi dunia kesehatan khususnya fisioterapi. Peneliti sadar sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan-kekurangan. Untuk itu peneliti harapkan kritik dan sarannya yang membangun.

Palembang, February 2014

( Penulis )